



## Asociación Española de Reflexología Infantil

Método *Ángeles Hinojosa*

Av. Rafael Casanovas, 32, 3º 2ª

08008 – Cubelles (Barcelona)

93 896 94 90 / 666 28 28 53

[reflexologiainfantil@pangea.org](mailto:reflexologiainfantil@pangea.org)

[www.reflexologiainfantil.pangea.org](http://www.reflexologiainfantil.pangea.org)

## Código deontológico

El código deontológico de la Asociación, creado en enero del 2012, es una guía que por un lado te ayudará a realizar tu trabajo después de haber acabado tu formación y por otro, será una herramienta para informar al público sobre los lugares y las fechas en las que se imparten los talleres.

En la web constarán estos dos apartados:

1ª lista: **Monitoras diplomadas por la Asociación Española de Reflexología Infantil.**

En ella constarán todas las personas que hayan recibido la formación y soliciten constar.

2ª lista: **Talleres avalados por la asociación. Tanto los talleres de 12h, como los distintos talleres monográficos.**

En esta lista, constarán las monitoras/socias que hayan recibido la nueva formación (que consta de 5 módulos y recoge el antiguo 1º y 2º nivel), que estén en activo y ofreciendo talleres periódicamente en diferentes puntos de España y Portugal. Que programen como mínimo un taller por trimestre y envíen las fechas del mismo a la Asociación. Esos talleres estarán todos recogidos en la web.

En esta lista, constarán también las antiguas monitoras que hayan recibido el “Programa de equiparación” con la formación actual. (consta de dos módulos que equiparan la antigua formación con la que se imparte actualmente) y se hayan adherido como socias a la Asociación.

### **Formación de Monitoras/es - “Cambiando el concepto de salud en los/las niños/as”**

#### **Para obtener el título de Monitora se requiere:**

- Asistir a la formación de 80 horas presenciales.
- Impartir un taller práctico y gratuito de 12h a 5 familias.
- Entregar la evaluación de las familias.
- Entregar la autoevaluación como Monitora.
- Escoger 2 (o más) libros sobre temas relacionados con la infancia, de la bibliografía que facilita la asociación o algún otro de nueva edición, (no más de 10 años de antigüedad) y realizar un resumen que se enviará junto con el resto del material a la asociación.
- Todo esto se deberá realizar en un plazo no superior a los 6 meses posteriores a la formación presencial.
- Asociarse a la Asociación cuya cuota anual es de 30€

#### **Excepciones:**

- La formación requiere la asistencia de un 100% presencial. En caso de no poder asistir por causa justificada, podrá recuperarse en el siguiente curso de formación (sin coste adicional)
- El plazo de entrega del material son 6 meses desde la fecha en la que concluye la formación. En caso de no entregarlo, la monitora, habrá de repetir el curso (coste, la mitad de la cuota inicial)

### **La formación te capacita para:**

- Hacer sesiones individuales, enseñando a las madres/padres a trabajar un tema en concreto.
- Realizar charlas informativas y conferencias sobre reflexología infantil.
- Utilizar el audiovisual.
- Utilizar el material o plantilla para conferencias orientado por la asociación.
- Utilizar todo el material que la asociación tiene elaborado (y entrega al final de la formación) para impartir los talleres.
- Entregar un certificado de asistencia a los padres/madres que así lo deseen, diseñado por la Asociación.
- Una vez concluida la formación las Monitoras estarán preparadas para aplicar la reflexología como terapia para adultos.
- Impartir talleres de reflexología de 12 horas de duración (6 sesiones de dos horas) para padres y sus hijos. Estos talleres ya tienen su propio formato creado por la asociación.
- Impartir talleres monográficos.

### **Estos son los seis talleres monográficos que actualmente la Asociación avala, aunque la revisión del temario puede incrementar su número en un futuro:**

Taller de “sistema nervioso y emociones”

“Potenciando las defensas, o sistema inmunológico”

“Problemas respiratorios”.

“Problemas digestivos”.

(Todos estos talleres, tienen una duración de 3h aprox.) y combinan la Reflexología con otros recursos para potenciar sus efectos.

### **Otros**

Técnica metamórfica (taller de 3h)

La arcilla en casa\_(taller de 2h)

-Las Monitoras que solo hayan recibido la formación de 48h. No podrán ofrecer los talleres monográficos. Para poder impartirlos, deberán realizar el programa de equiparación (con la nueva formación de 80h), que la Asociación ofrece actualmente.

### **La formación no te capacita para:**

- Aplicar reflexología a niños o niñas que no sean los propios. La monitora enseña la técnica).
- Formar o certificar a otras personas para impartir talleres.
- Formar a profesionales: profesores, trabajadores sociales, enfermeras, etc. Las monitoras, solo están capacitadas para enseñar a padres y madres.
- Cambiar el formato ni el precio de los talleres estipulado por la Asociación.
- Este trabajo no pretende formar terapeutas de niños/as. Lejos de eso, nuestra intención es la de preparar monitoras que en sus talleres para padres/madres les enseñen la reflexología para sentirse útiles cuando sus hijos les necesitan.

### **Nota**

El hecho de asistir a los cursos de formación no garantiza la obtención del certificado para ejercer como Monitora. Una monitora formada en Reflexología, Método Angeles Hinojosa, ha de demostrar interés por el mundo de la infancia, sensibilidad, respeto, confianza, capacidad de comunicación, escucha y comprensión hacia los niños y sus padres; actitud, principios y valores fundamentales que distinguen y capacitan para ejercer la profesión. Será la Asociación quien una vez finalizada la formación valorará este conjunto de requisitos y determinará a que personas les entregará el título. Las personas que no lo reciban pero hayan aprobado el curso obtendrán un certificado de asistencia.

## Requisitos para mantenerse en la lista de Monitores/as avalados/as

- Ser socio/a de Asociación Española de Reflexología Infantil
- Estar en contacto con el centro y participar en el foro de reflexología.
- Asistir a sesiones de reciclaje, por lo menos 1 vez al año, **que se impartirán a precio reducido.**

Las sesiones de reciclaje tienen como objetivo:

- a) repasar y apoyar en casos clínicos que se estén tratando
- b) compartir experiencias
- c) revisar la técnica
- d) corregir errores y vicios adquiridos en la práctica.

## Monitoras inactivas

- Deberán reciclarse para comenzar a trabajar y poder actualizar los conocimientos y la práctica para realizar los talleres a madres/padres.
- Las personas que durante más de dos años no han impartido ningún taller y quieran hacerlo, deberán asistir a una sesión de revisión "puesta a punto" para talleres (que se ofrece en cada módulo 4º de las formaciones, en curso. (Se deberá poner en contacto con la Asociación, para concretar asistencia). El objetivo de estas sesiones será repasar y practicar la forma de presentar, ofrecer e impartir los talleres.

## Formato de los talleres avalados y publicitados por la asociación

- **Tendrán el mismo formato en toda España y Portugal y se registrarán por el modelo ya establecido.**
- Su duración será de 12 horas, repartidas en 6 sesiones de 2 horas cada una, haciéndose una clase por semana (solo en casos excepcionales se podrá *modificar/adaptar* el formato y la monitora o monitor deberá consultar con la Asociación *sobre* la mejor forma de hacerlo).
- El orden de las clases será el mismo que se expone en el audiovisual.
- El material que se entregara a los padres es el audiovisual y se entregara a los participantes en cada taller. Éste, está diseñado y estudiado como herramienta de apoyo para las personas que reciben el taller. Consideramos que los padres que no lo tienen, no pueden aplicar lo aprendido con la misma facilidad, lo que les dificulta la aplicación de la técnica con mejor efectividad.
- **El manual y DVD tienen copyright por lo tanto está totalmente prohibida su reproducción. Se ha de pedir siempre a la Asociación que es quien lo distribuye.**

El precio será el mismo para todos los talleres en España y Portugal.

La asociación estipula un precio MÍNIMO del taller con el material incluido, el precio del mismo puede ser mayor pero NUNCA inferior a 150€. (se excluyen los centros Cívicos, para impartirlos, ver \* más abajo). En el caso de que la monitora tenga alguna oferta de algún estamento público o similar, que hiciera necesario modificar en algo el esquema del taller, siempre se comunicará a la asociación esta excepción y las condiciones para ser valoradas. En estos casos, la asociación consensuará y orientará a la monitora/r, teniendo en cuenta cada situación para ofrecer las mejores condiciones.

Los talleres no tendrán como norma un número fijo de participantes, a pesar de que creemos que 5 o 6 bebés son los aconsejables, eso lo dejamos a criterio de la persona que lo imparte.

También la edad de los niños quedará al criterio de la Monitora.

- ***En los centros cívicos únicamente y exclusivamente se podrán ofrecer los talleres de prácticas para las monitoras/socias que están concluyendo el trabajo final de la formación. El precio del taller de prácticas siempre será el coste del material.***
- ***Todas las monitoras, pueden ofrecer charlas informativas en los centros cívicos gratuitas o no, con el objetivo de difundir la reflexología, la asociación y para publicitar los talleres que la monitora/socia pueda realizar en otros lugares.***

La asociación proporcionará a la monitora/socia, que se rija por el código y se comprometa a trabajar con el método, todo el material (orientativo) necesario para impartir los talleres.

#### **Material:**

##### **\* Para las conferencias:**

- Plantilla guión orientativo
- Cuestionario para entregar a los padres en las conferencias

##### **\* Para los talleres:**

- Plantillas cara A y B para colorear
- Lista de puntos reflejos
- Evaluación para los padres, que se entregará posteriormente a la asociación. Se aconseja entregarla para cumplimentar una semana antes de acabar el taller.
- Permiso de imágenes: documento para firmar por los padres, para que las fotos del taller se puedan utilizar en tu propaganda, o en la web de la asociación.
- Certificado del taller para los padres (para quien lo quiera entregar) avalado por la asociación.

##### **\* Preparación de los talleres**

- Modelo de hoja de inscripción para los talleres
- Orientación para los talleres
- Logo de la asociación para utilizarlo en los folletos y/o propaganda
- Modelos orientativos de pizarras magnéticas para animar las clases ( los modelos, son algunas donaciones de compañeras).
- Modelo orientativo de clases teóricas (donación para la asociación de Catalina Llull de Palma Mallorca).
- Modelo de folleto genérico con la información que debe constar en la publicidad. El estilo del folleto también es libre. Se puede utilizar uno más reducido para hacerlo en papel y otro más amplio y explícito para utilizar online.
- Modelos de folletos de algunas compañeras.
- Todo este material será entregado a las alumnas comprometidas con el método Ángeles Hinojosa y que hayan firmado el acuerdo. Queda totalmente prohibida su utilización por personas ajenas a la Asociación.

#### **Forma de publicitar los talleres o formato de los folletos**

En cada folleto, tarjeta, cartel, anuncio... debe constar:

- Taller avalado por la **Asociación Española de Reflexología infantil**. “**Método Ángeles Hinojosa**”, y el eslogan: **Cambiando el concepto de salud en los niños/as.**
- Puedes también añadir al final del folleto el **logo** de la Asociación y la web, si así lo deseas.
- El Folleto del taller debe especificar: datos de la monitora, número de horas, número de clases, contenidos y mecánica de las mismas, lugar, horario contacto...

**La web de la asociación publicará todos los talleres de las monitoras/es que hayan firmado el acuerdo.**

Para facilitar y hacer ágil la publicación de los talleres en la Web y para que difundamos tu trabajo, debes enviarnos los datos del taller de la siguiente forma:

**Monitora:** nombre y apellido

**Fechas:** fechas de inicio y los días que serán el taller

**Horarios:** horario en el que se impartirá en taller

**Lugar:** dirección y nombre del centro o sala si lo hay

**Contacto:** mail y teléfono si queréis que conste

Tanto la formación como los talleres para padres/madres, estarán abiertos a adaptaciones y/o modificaciones que se consideren necesarias. Tus sugerencias serán bienvenidas.

Quiero agradecerte tu confianza, apoyo y colaboración en este proyecto.

Cubelles, abril del 2014  
Ángeles Hinojosa